

**SV BLINDENMARKT 1. KLASSE WEST
TRAININGSVORBEREITUNGSPLAN HERBST 2010**

Trainer: Reinh. Schweighofer Tel. 0664/5022380; E-Mail: reinhard.schweighofer@bmf.gv.at

CO-Trainer: Erich Stalzer Tel. 0676/7349932, **Tormanntrainer:** Walter Berger 0676/4972892

1. WOCHE

Montag 05.07.2010	Dienstag 06.07.2010	Mittwoch 07.07.2010	Donnerstag 08.07.2010	Freitag 09.07.2010	Samstag 10.07.2010	Sonntag 11.07.2010
Training 19.00 Uhr		Training 19.00Uhr TW-Training		VSP Seitenstetten H 17/19 Uhr		

2. WOCHE

Montag 12.07.2010	Dienstag 13.07.2010	Mittwoch 14.07.2010	Donnerstag 15.07.2010	Freitag 16.07.2010	Samstag 17.07.2010	Sonntag 18.07.2010
Training 19.00 Uhr TW-Training	Training 19.00 Uhr	Training 19.00 Uhr TW-Training		VSP Böhlerwerk H 17.30/19 Uhr		

3. WOCHE

Montag 19.07.2010	Dienstag 20.07.2010	Mittwoch 21.07.2010	Donnerstag 22.07.2010	Freitag 23.07.2010	Samstag 24.07.2010	Sonntag 25.07.2010
Training 19.00 Uhr TW-Training		VSP Spratzern A 18.30 Uhr		Training 19.00 Uhr	VSP Weissenkirchen H 16.30/18.30 Uhr	

4. WOCHE

Montag 26.07.2010	Dienstag 27.07.2010	Mittwoch 28.07.2010	Donnerstag 29.07.2010	Freitag 30.07.2010	Samstag 31.07.2010	Sonntag 01.08.2010
Training 19.00 Uhr		Trainig 19.00 Uhr		VSP Pöchlarn H 17.30/19.30 Uhr	Training 10.00Uhr	

5. WOCHE

Montag 02.08.2010	Dienstag 03.08.2010	Mittwoch 04.08.2010	Donnerstag 05.08.2010	Freitag 06.08.2010	Samstag 07.08.2010	Sonntag 08.08.2010
Training 19.00 Uhr TW-Training		Training 19.00 Uhr TW-Training		Training 19.00 Uhr		1. MSP